Nutrition Facts
Valeur nutritive

Per 1 serving (55 g)
pour 1 portion (55 g)

Calories 90	**% Daily Value*** **% valeur quotidienne***
Fat / Lipides 1.5 g	2 %
Saturated / saturés 0.2 g + Trans / trans 0 g	1 %
Carbohydrate / Glucides 7 g	
Fibre / Fibres 2 g	7 %
Sugars / Sucres 1 g	1 %
Protein / Protéines 13 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 450 mg	20 %
Potassium 125 mg	3 %
Calcium 50 mg	4 %
Iron / Fer 1.5 mg	8 %

* 5% or less is **a little**, 15% or more is **a lot**
* 5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**