Nutrition Facts
Valeur nutritive

Per 1 burger (108 g)
pour 1 hamburger (108 g)

Calories 200	**% Daily Value*** **% valeur quotidienne***
Fat / Lipides 5 g	7 %
Saturated / saturés 0.4 g + Trans / trans 0 g	2 %
Carbohydrate / Glucides 17 g	
Fibre / Fibres 3 g	11 %
Sugars / Sucres 4 g	4 %
Protein / Protéines 23 g	
Cholesterol / Cholestérol 0 mg	
Sodium 510 mg	22 %
Potassium 225 mg	5 %
Calcium 75 mg	6 %
Iron / Fer 2.5 mg	14 %
Phosphorus / Phosphore 125 mg	10 %
Selenium / Sélénium 12 µg	22 %
Copper / Cuivre 0.14 mg	16 %

*5% or less is a **little**, 15% or more is a **lot**
*5% ou moins c'est **peu**, 15% ou plus c'est **beaucoup**